

Quinzaine de la Parentalité

du 26 mai au 6 juin 2026

Cafés Parents



Ateliers Parent-enfant



Familles



Petite Enfance



Conférences



Ados



Adultes



Enfants



Programme des animations

Gratuit !

Mardi 26 mai

Conférence-débat "Parents dans un monde d'écrans"

- ➔ de 20h à 22h
- ➔ à la Médiathèque de Marzan
- ➔ avec l'Association Douar-Nevez



Entrée libre

Médiathèque de Péaule

- ➔ de 16h30 à 18h
- ➔ Lecture et échanges sur la Parentalité

Accès libre

Médiathèque de Nivillac

- ➔ de 17h à 18h
- ➔ 15 binômes parent/enfant de 0 à 5 ans
- ➔ Lecture et petits bricolages (Mosaïque de papier crépon)

sur inscription*

Mercredi 27 mai

Atelier Parent/Enfant de 3 à 6 ans "Ateliers créatifs"

- ➔ de 9h45 à 10h45 (6 binômes parent/enfant)
- ➔ de 11h à 12h (6 binômes parent/enfant)
- ➔ à la Salle Cromenach de Ambon
- ➔ avec Gwen Josso, "Atelier du coin d'la rue"



sur inscription*

Médiathèque de Saint-Dolay

- ➔ de 10h30 à 12h
- ➔ 20 places (enfant à partir de 7 ans)
- ➔ Discussion intergénérationnelle
- ➔ "Grandir tout au long de la vie", animé par Simon Billy

sur inscription*

Médiathèque de Marzan

- ➔ de 14h à 16h
- Découverte de jeux, à partir de 4 ans
- ➔ de 16h30 à 17h30
- Lecture du soir parent/enfant à partir de 5 ans

Accès libre

Médiathèque de Muzillac

- ➔ à 16h30
- ➔ Lecture à partir de 3 ans : "Alors raconte !"

Accès libre

ALSH Damgan, Muzillac et Nivillac

"A vos tabliers !"

Parents, en fin de journée, venez partager le goûter préparé par les enfants lors d'un atelier cuisine, découvrir le centre et échanger avec les équipes...

- ➔ Renseignements auprès des ALSH



Espace Jeunes de Péaule

"Apéro Parents-Ados !"

- ➔ de 18h à 19h
- ➔ Renseignements auprès de l'Espace Jeunes

Jeudi 28 mai

Conférence-débat en visio "Hypersensibilité"

- ➔ de 19h30 à 21h30
- ➔ 50 places
- ➔ avec Samia Figère, "A Contre Sens"

À Contre Sens

sur inscription*

Vendredi 29 mai

Atelier LAEP de 0 à 4 ans "Equilibre - Déséquilibre"

- ➔ de 9h15 à 11h15
- ➔ à l'ALSH Vacances à la Carte de Muzillac
- ➔ avec Valiecréa44



Accès libre

Médiathèque de Le Guerno

- ➔ de 16h30 à 18h30
- ➔ Lecture parent/enfant

Accès libre

Espace Jeunes de Muzillac

"Jeux Parents-Ados !"

- ➔ de 17h30 à 19h
- ➔ Renseignements auprès de l'Espace Jeunes

* **"sur inscription"** : Scannez le QR Code pour vous inscrire en ligne ou rendez-vous sur la page "Quinzaine de la Parentalité" du site internet d'Arc Sud Bretagne : www.arc-sud-bretagne.fr



Samedi 30 mai 2026

Complexe Polyvalent Joseph Deux

PÉAULE



Conférence théâtrale

"Comment déconstruire la mère parfaite ?"

- ➔ de 10h à 12h
- ➔ avec Virginie Rabier

Entrée libre

Atelier Parent/Enfant de 2 à 6 ans "Bien-être & Massage"

- ➔ à 9h30 (6 binômes parent/enfant)
- ➔ à 10h30 (6 binômes parent/enfant)
- ➔ avec "Les ateliers d'Anne-Claire"

sur inscription*



Formation Prévention "Secourisme Bébé"

- ➔ de 9h à 12h (12 places)
- ➔ avec David Malgogne, "Famille de Sauveteurs"

sur inscription*

Restauration sur place

Foodtruck



Crêpes l'après-midi



Après-midi festive!

Stands Partenaires

➔ à partir de 13h30

Entrée libre



Pôle Ressources
Handicap
Accueil Inclusif 56



LES
MOTS
DES
FAMILLES

CapParents
Appliquez vos parents en faveur de l'enfant
Éducation & Bien-être



La fédération



Jeux "Legoville"

➔ à partir de 13h30

Entrée libre

La caravane ludique "Zic Ô Maton"

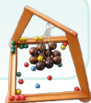
- ➔ à partir de 13h30
- ➔ Photobox musicale
- ➔ Musique, déguisements et photos souvenirs !

Entrée libre

Jeux en bois

➔ à partir de 13h30

Entrée libre



Pour toute demande de renseignements :
vous pouvez écrire à quinzaineparentalite@gmail.com ou appelez le 02 97 41 46 26

Lundi 1^{er} juin

Atelier LAEP de 0 à 4 ans "Équilibre - Déséquilibre"

- ➔ de 9h à 11h30
- ➔ à l'ALSH de Nivillac, 1 Rue des Ajoncs
- ➔ avec Valiecréa44



Accès libre

Mardi 2 juin

Café Parents "Parents d'ados"

Besoins de nos ados et pistes pour les accompagner

- ➔ de 19h à 21h (12 places)
- ➔ au RPE de Nivillac, 200 Rue Simone Veil
- ➔ avec Claire Vasseur, éducatrice spécialisée, et Héroïse Allaire du Relais Jeunes 56

sur inscription*

Médiathèque de Péaule

- ➔ de 16h30 à 18h
- ➔ Lecture parent/enfant et échanges sur la Parentalité

Accès libre

Mercredi 3 juin

Atelier Parent/Enfant de 7 à 12 ans "Ateliers créatifs"

- ➔ de 14h à 15h15 (6 binômes parent/enfant)
- ➔ de 15h30 à 16h45 (6 binômes parent/enfant)
- ➔ à la Salle Richelieu de La Roche-Bernard
- ➔ avec Gwen Josso, "Atelier du coin d'la rue"



sur inscription*

Médiathèque de Muzillac

- ➔ à 16h30
- ➔ Lecture à partir de 3 ans : "Alors raconte !"

Accès libre

ALSH Ambon, Marzan et Péaule

"A vos tabliers !"

Parents, en fin de journée, venez partager le goûter préparé par les enfants lors d'un atelier cuisine, découvrir le centre et échanger avec les équipes...

- ➔ Renseignements auprès des ALSH



Jeudi 4 juin

Café Parents "Comprendre et accompagner le sommeil du jeune enfant"

- ➔ de 18h à 20h (12 places)
- ➔ à la Médiathèque de Muzillac (accès à la salle sur le côté droit)
- ➔ avec Delphine Théaudin

sur inscription*

Médiathèque de Nivillac

- ➔ de 17h à 18h30
- ➔ 15 binômes parent/enfant de 6 à 10 ans
- ➔ Lecture et petits bricolages (Cartes pop-up)

sur inscription*

Vendredi 5 juin

Atelier LAEP de 0 à 4 ans "Exploration sensorielle"

- ➔ de 9h15 à 11h15
- ➔ à l'ALSH Vacances à la Carte de Muzillac
- ➔ tente sensorielle

Accès libre

Médiathèque de Le Guerno

- ➔ de 16h30 à 18h30
- ➔ Lecture parent/enfant

Accès libre

Samedi 6 juin

Atelier Parent/Enfant de 2 à 4 ans sur la "Nature"

- ➔ de 9h45 à 10h45 (12 binômes parent/enfant)
- ➔ de 11h à 12h (12 binômes parent/enfant)
- ➔ au Bois de Lourmois à Nivillac
- ➔ avec Valiecréa44



sur inscription*

Médiathèque de Marzan

- ➔ de 10h à 11h30
- ➔ Rencontre "Vos lectures du soir" (issues de la collecte des albums et autres histoires)

Accès libre

Médiathèque de Muzillac

- ➔ à 10h30
- ➔ Lecture de 0 à 3 ans : "Musettes à histoire"

Accès libre

Médiathèque de Damgan

- ➔ à 10h30, pour les 0-3 ans
- ➔ à 11h, à partir de 4 ans
- ➔ Lecture parent/enfant

Accès libre

* "sur inscription" : rendez-vous sur la page centrale