

# Les tarifs

Ticket à l'unité

10 entrées + 1 gratuite

Adultes (+16 ans)	5,20 €	51,15 €
Tarif réduit sous condition et sur présentation d'un justificatif (Enfants - 16 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, AAH, CNAS,...)	4,10 €	38,85 €
Tarif Première heure Lundi, jeudi, mercredi et Vendredi : 8h15 - 9h30	2,35 €	/
Tarif Dernière heure * Mardi et vendredi : 18h45 - 19h45 Mercredi et samedi : 17h15 - 18h15	2,35 €	/
Famille (2 adultes et 2 enfants)	14,25 €	123,15 €
Location bike 45 minutes (sur réservation)	8,65 €	/
Enfants - 5 ans	Gratuit	

\*Hors vacances scolaires  
Paiement : CB, chèque, espèces

# Les activités

\*CC

\*Hors CC

Bébés Nageurs	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	2 <sup>e</sup> enfant + 5 ans	4,10 €	4,10 €
	carte 10 +1	82,20 €	99,50 €
Jardin aquatique	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Cours enfants	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Stage natation	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Multi-Activités	Trimestre	80,90 €	94,70 €
	Année	241,20 €	283,45 €
Aqua GYM, Aqua HIIT, Aqua DÉTENTE, Aqua RUN AND BIKE, Aqua TRAINING, Aqua TONIC	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	Trimestre	82,20 €	99,50 €
	Année	236,20 €	279,70 €
Cours adultes	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Aqua BUMP Aqua BIKE	Ticket à l'unité	12,85 €	13,60 €
	Trimestre	97,45 €	115,95 €
	Année	278,30 €	328,40 €

\*Sur présentation de justificatif de domicile  
1,50 € la carte d'abonnement au 1<sup>er</sup> achat  
Un abonnement donne accès à 1 créneau

# 100 % Sport

Piscine des Métairies  
Rue de la Piscine  
56 130 NIVILLAC

02 99 90 60 39

piscine@arcsudbretagne.fr

www.arc-sud-bretagne.fr

www.facebook.com/ArcSudBretagne/

# 100 % loisirs

crédits photos : Fotolia, Frreplik, Pixabay



2025 - 2026  
**Piscine**  
des Métairies  
Plongez dans la détente et la forme !



Découvrez  
nos nouvelles  
activités !



# OUVERTURE AU PUBLIC

## 🕒 En période scolaire

Lundi	8h15 à 9h15
Mardi	12h à 13h30 - 17h à 19h45
Mercredi	8h15 à 9h15 - 10h15 à 12h15 - 14h30 à 18h15
Jedi	8h15 à 9h15 - 12h à 13h30
Vendredi	8h15 à 9h15 - 17h à 19h45
Samedi	14h30 à 18h15

## 🕒 Petites vacances 🕒 Vacances d'été

Lundi	14h à 18h45	Lundi au Vendredi
Mardi	12h à 18h45	10h à 11h45
Mercredi	14h à 18h45	14h à 18h45
Jedi	12h à 18h45	
Vendredi	14h à 18h45	Samedi
Samedi	9h à 12h45	9h à 12h45

## + d'informations

### Ouverture au public :

La caisse ferme 15 minutes avant la fermeture du bassin

Les caleçons et shorts de bain ne sont pas acceptés

Jeton ou pièce de 1€ pour le casier

Fermeture de l'établissement 15 minutes après l'évacuation du bassin

Les horaires et tarifs indiqués sont valables du 1<sup>er</sup> Juillet 2025 au 30 juin 2026.

## ENFANTS

### Cours

Lundi : 17h15

Mardi :  
17h15 et 18h15

Mercredi :  
10h15, 11h15, 14h30,  
15h30, 16h30 et 17h30

Vendredi :  
17h15 et 18h15

Samedi :  
14h30 et 15h30

### Natation Enfant (à partir de 6 ans)

- Niveau 1 : Débutant
- Niveau 2 : Apprentissage
- Niveau 3 : Perfectionnement 2 nages
- Niveau 4 : Perfectionnement 3 nages

### Bébés nageurs

(0 à 6 ans)

Samedi matin :  
9h15 à 11h

### Jardin aquatique

(4 à 6 ans)

Samedi matin :  
9h15, 9h50 et 10h25

### Multi-Activités

(7 à 16 ans)

Lundi : 18h  
Jedi : 18h45

## ADULTES

### Aquaphobie

Samedi : 16h30 ou 17h30

### Cours débutants

Mardi : 19h  
Vendredi : 19h

### Cours Perfectionnement

Mardi : 11h15  
Jedi : 11h15

### Aqua DÉTENTE (Pilates)

Samedi : 11h

### Aqua GYM

Lundi :  
12h\*, 13h ou 16h

Mardi : 16h

Vendredi :  
12h, ou 16h

### Aqua RUN AND BIKE

Jedi : 19h30

### Aqua TRAINING

Jedi : 20h30

### Aqua TONIC

Mercredi :  
18h30 ou 19h30

### Aqua BUMP

Lundi : 19h15

### Aqua BIKE

Mardi : 8h15  
Jedi : 16h  
Vendredi : 13h

### Aqua HIIT

Lundi : 20h15

+ de souplesse

A la carte,  
au trimestre,  
ou à l'année,  
détendez-vous quand vous voulez !



## Location AQUABIKE

Louez votre Aquabike en toute autonomie !

- Créneaux : mardi et vendredi à 17h et à 18h
- Toute l'année
- Pensez à réserver !

- Intensité 25% cardio
- Intensité 50% cardio
- Intensité 100% cardio

\* Cours au ticket