

CONSEILS POUR ROULER A VELO EN SECURITE AVEC SON ENFANT

Avant de partir à vélo

- ✚ Équiper son enfant d'un casque (*obligatoire jusqu'à 12 ans*).
- ✚ Vérifier le fonctionnement des freins.
- ✚ Vérifier le serrage du guidon et l'attache de la roue avant (*souvent dévissés lorsqu'on transporte le vélo en voiture*).
- ✚ Vérifier la présence d'un embout à chaque extrémité du guidon (*l'affleurement du métal peut causer de graves blessures en cas de chute*).
- ✚ Les vêtements clairs sont préférables, le port d'un gilet sécurité est recommandé. La première des sécurités, c'est d'être visible.
- ✚ Fin prêts ? Pensez à vérifier les lacets !



Choisir son chemin

- ✚ Les trottoirs sont accessibles aux enfants à vélo jusqu'à 8 ans. Attention, rouler sur un trottoir peut être faussement sécurisant. La présence d'obstacles, l'ouverture de portes, le surgissement de piétons peuvent être des occasions de chutes sur la chaussée. Ne pas hésiter à faire des trajets en draineuse si l'enfant est encore en âge d'en utiliser une plutôt qu'à vélo sur le trottoir.
- ✚ Les rues peu fréquentées sont préférables, le chemin le plus empruntable à vélo peut être différent de celui que vous empruntez à pied ou en voiture. (voir le meilleur trajet sur l'application Géovélo).
- ✚ Les double-sens cyclables sont impressionnants, mais peu accidentogènes. Si le sens unique est trop étroit pour qu'un vélo croise une voiture, on peut faire comme en voiture à la campagne, on stationne sur le côté en attendant que le conducteur manœuvre.
- ✚ N'hésitez pas à redevenir piétons en cas d'intersection difficile.



En route !

- ✚ Le meilleur placement d'un adulte qui circule à vélo avec un enfant, c'est de se mettre entre lui et le danger principal. Le plus souvent, ce sera donc derrière, légèrement à gauche. Cela permet d'écarter les voitures et de surveiller sa trajectoire.
- ✚ Si vous choisissez de passer les intersections à vélo, n'hésitez pas à repasser à sa hauteur pour le guider.
- ✚ Pour l'aider à trouver sa place sur la chaussée, vous pouvez lui demander de rouler sur le dessin de vélo (s'il existe), en visant la jambe et la tête du cycliste.
- ✚ Si vous roulez seul avec plusieurs enfants, il est préférable de mettre le plus jeune en tête.
- ✚ Attention aux portières ! Il est fortement conseillé de vous écarter d'un mètre de tous les obstacles à droite pour éviter les mauvaises surprises. N'hésitez pas à rouler au milieu de la rue si elle est trop étroite pour vous dépasser en respectant les distances de sécurité (1 mètre en ville).
- ✚ Lorsque vous empruntez un rond-point, n'hésitez pas à prendre la place au centre de celui-ci afin d'être bien visible des véhicules qui pourront ralentir et vous laisser passer sans être tenté de vous doubler.
- ✚ Une difficulté ? On redevient piéton. C'est ça qui est super à vélo, on peut vite changer de mode (sauf vélo cargo ou remorque). Mais le mieux c'est encore quand les conducteurs ne nous posent pas de difficultés en évitant de stationner sur les bandes cyclables.
- ✚ Le plus important, c'est d'avoir le sourire à l'arrivée !

