

Résidence La Marinière



PROGRAMME DES ANIMATIONS, DES SORTIES ET DES ATELIERS

2022

Bienvenue à la Marinière,

Vous avez plus de 60 ans et résidez sur le territoire de la Communauté de Communes Arc Sud Bretagne ? Venez participer **tous les lundis*et les 1^{er} mercredis** du mois aux animations proposées et prendre un goûter en toute convivialité de 14h30 à 17h.

Participation sur inscription : fiche d'inscription dans la salle commune de la résidence ou par téléphone aux coordonnées ci-dessous en rouge.

Durant les mois de juillet et août, les animations sont maintenues chaque lundi : jeux de société et/ou balade autour de la Résidence.

- Lundi 14 mars** : Film documentaire au choix
- Lundi 21 mars** : Venez faire marcher vos méninges ! Jeux de mémoire
- Mercredi 6 avril** : Art créatif « Déco de Pâques » avec Gwen Josso (plasticienne)
- Lundi 11 avril** : Atelier Jardinage « Un nouveau bac de plantes aromatiques arrive !»
- Mercredi 4 mai** : Sortie Damgan
- Lundi 16 mai** : Opéra en ligne
- Mercredi 1 juin** : Tournoi de belote !
- Lundi 13 juin** : Atelier créatif en relief
- Lundi 20 juin** : Fête de la musique- Chorale des Bateliers de Célac-Chants de marins
- Mercredi 6 juillet** : Sortie Billiers
- Mardi 2 août** : Sortie Intergénérationnelle découverte du club de pétanque et goûter au Moulin de Pen Mur
- Mercredi 7 septembre** : Grande sortie à Arzon
- Lundi 12 septembre** : Jeux de mémoire
- Mercredi 5 octobre** : Animation de la semaine Bleue
- Lundi 10 octobre** : La Marinière fait son Cinéma-Projection de film
- Lundi 17 octobre** : Art créatif d'Automne avec Gwen JOSSO (plasticienne)
- Mercredi 2 novembre** : Ciné séniors au Cinéma Jeanne d'Arc à Muzillac
- Lundi 14 novembre** : Atelier créatif « Mur végétalisé dans la salle commune »
- Mercredi 7 décembre** : Décoration de la salle commune La Marinière et goûter
- Jeudi 15 décembre** : Repas de Noël

PRENEZ DATE !

☐ **Lundi 19 décembre** : Goûter de Noël et chants

Contact pour informations et inscriptions aux animations :

- **Les maitresses de maison, tél. 02.97.45.67.34**
- **ou Flavie RAOULT 02.97.41.46.26**

Les sorties peuvent être susceptibles d'être modifiées ou annulées selon la météo

**sauf les semaines de grande animation les 1^{er}mercredis du mois*

Et toute l'année, possibilité de participer à différentes activités complémentaires sur inscription

☐ **Atelier informatique**

Auront lieu à la nouvelle Maison France Services à Muzillac en fin d'année.
Nous vous tiendrons informé dès la reprise !

☐ **Cours de Gymnastique Adaptée pour tous**

Le vendredi de 14h00 à 15h00, avec Floriane, à la Résidence La marinière
Sur Inscription auprès de Floriane **06.79.40.53.53**

☐ **Atelier Sophrologie**

Le mercredi de 14h30 à 16h00 avec Céline DEBUSSCHERE à la Résidence La Marinière.
Sur Inscription auprès de l'ADMR au **02.97.41.41.62**

*A très bientôt !
L'équipe de la Marinière*